PÁG.07

ESTARÍA LISTO ANTES DE FIN DE AÑO

Puente Arequipa-La Joya se acerca a su conclusión



► Con vaciado de concreto y limpieza estructural.

DE 50 DOCENTES EN ISLAY PÁG.07

Alianza UCSM–Southern Perú fortalece enseñanza digital



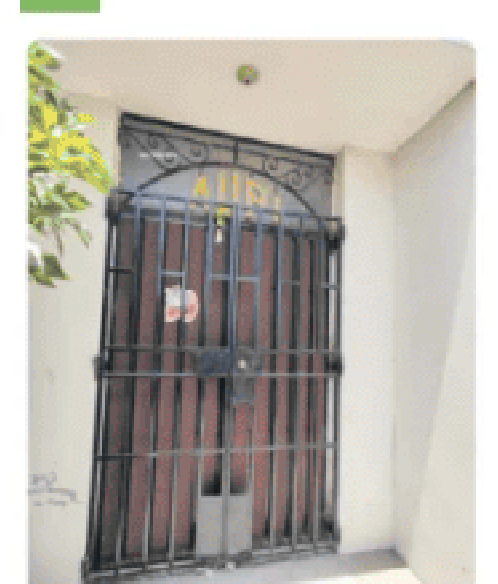
► Segunda Especialidad en Gestión del Aprendizaje e Innovación.

PÁG.09

HOY EN OPINIÓN DE MIÉRCOLES

Informe delictivo, Paros como cancha

► Escribe: Ángel Cáceres Cáceres



N° 5648 AÑO XVI DIRECTOR: P. ROGGER BAYLÓN DELGADO

Prensa regional

ASOCIADO AL CONSEJO DE LA PRENSA P

CONGRESISTA SAMUEL COAYLA:

"Los gobernadores son responsables si les recortan presupuesto"

PÁG.16

► "Cuando tienen proyectos ya avanzados es porque van a conseguir su presupuesto para el año siguiente; caso contrario, los van a recortar".

TRABAJADORES DEL HOSPITAL DE ILO MARCHAN EXIGIENDO MEJORES CONDICIONES LABORALES: "ES INCREÍBLE QUE NO TENGAMOS JABÓN PARA LAVARNOS LAS MANOS..."

"La salud está abandonada"

► *"Estamos cansados de autoridades que se burlan de nosotros, especialmente de la DIRESA que solo miente", señaló dirigente.*

► *Gerente general del GORE minimiza la protesta: "fueron muy poquitos" los que participaron en la movilización; además dejó entrever que la marcha tuvo otra "connotación".*

PÁG.16





ADEMÁS DE DAÑOS MATERIALES PÁG.04

Choque frontal de vehículos dejó una persona herida

► Accidente se registró en el malecón ribereño de Moquegua.

ENTRE DIRIGENTES VECINALES PÁG.05

Distritalización de la Pampa Inalámbrica genera cuestionamientos



► Dirigente señaló que el proceso presenta irregularidades.



Pasto Grande, todo un pleito

La Contraloría advirtió que, si Pasto Grande sigue gastando plata en el proyecto Lomas de Ilo, seguirá ocasionando un perjuicio económico tremendo, a pesar de que se observan fallas estructurales en esa pésima obra. Ese proyecto de irrigación comenzó costando S/ 221 millones y durante la ejecución se incrementó a S/ 564 millones.

Se inició por contrata quedando inconclusa y luego metieron mano para hacerlo vía administración directa. Desde allí se destinaron S/ 4.6 millones que, tras 12 adicionales de obra, se incrementó a S/ 20.8 millones y no se concluye. Un informe indica que el diseño del sistema de riego, respecto al cálculo hidráulico efectuado, no se encuentra sustentado en planos de replanteo.

También se informa que no se realizó un estudio integral de mecánica de suelos ni de vulnerabilidad sísmica; el suelo es propenso a colapsar; encima la tubería ya presentó roturas, colapsos de canales de evacuación, etc. O sea, estamos frente a una obra que se hizo "a lo pato gallareta", pero la gobernadora Gilia Gutiérrez dijo que se "compra ese pleito".


| Lomas de Ilo, despilfarro de los recursos públicos. Foto: PERPG. |

¡En los Trinquetes Políticos, todo se sabe!

Clasificación intacta

Este próximo fin de semana sigue la Liga 2 y el Club Deportivo Moquegua tendrá que descansar, como dice el fixture. A propósito, el último fin de semana empató sin abrir el marcador con Bentín Tacna Heroica en un partido para el olvido, donde nos salvamos de recibir por lo menos tres goles cantados. Justo el día de mayor presencia de espectadores los moqueguanos no tuvieron una buena performance, pero lo importante es no perder la punta y estar entre los protagonistas.


| Club Deportivo Moquegua. |

A estas alturas del torneo los equipos están saturados, necesitan oxigenarse y, en buena hora, que tenga un descanso. Que sea motivo para replantear las estrategias de juego frente a los próximos rivales y quiera Dios que pasemos a la final. Hace más de una década que no vemos fútbol de primera y el aficionado reclama; la cantidad de asistentes sigue aumentando en las graderías del estadio "25 de Noviembre", esperando que los jugadores y directivos no bajen la guardia. Estamos bien, podríamos estar mejor, pero también hay que alentar.

¡En los Trinquetes Políticos, todo se sabe!

La historia de los bolivarianos

Los ex alumnos del colegio Simón Bolívar "calientan motores" para participar activamente en los actos conmemorativos por los 200 años de fundación de su alma mater.

A propósito, cuenta la historia que su funcionamiento y educación tienen mucho más tiempo. El colegio fue fundado por cédula real en 1711 con el nombre de colegio San José, encomendado a la Compañía de Jesús gracias a José Hurtado de Ichagoyen, quien en 1708 donó sus bienes con el fin de que se educara a la juventud.

Fue en la etapa de la Colonia donde tomó ese nombre y luego como colegio de Nuestra Señora del Mayor Dolor de los Misioneros Apostólicos de la Orden de San Francisco de la Villa de Moquegua. Ya en la República tomó las denominaciones de colegio de Ciencias y Artes San Simón, colegio Nacional La Libertad, Gran Unidad Escolar Simón Bolívar y ahora institución educativa emblemática Simón Bolívar.



¡En los Trinquetes Políticos, todo se sabe!

Un congresista en Titire

El congresista Jaime Quito Sarmiento, de las tiendas de izquierda, abierto opositor a la inversión minera, por no decir antiminero, acaba de publicar en redes sobre su presencia en Titire y Aruntaya, en las alturas de Moquegua.

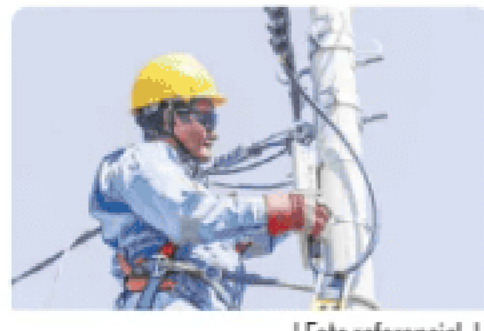
Desde allí dijo que, junto al OEFA, visitaron la cabecera de cuenca del río Tambo, donde hay daño ambiental por la empresa Florencia Tucari, poniendo en grave riesgo la vida, la salud y las actividades de las comunidades cercanas, tanto en Moquegua como en el valle de Tambo, Arequipa. Desde allí también exige al Poder Ejecutivo el cumplimiento de la Ley N.° 31861, que declara de interés nacional la remediación del río Tambo, así como la implementación de medidas efectivas y urgentes para enfrentar esta problemática.


| Congresista Jaime Quito Sarmiento [Centro] |

O sea, los preocupados por la contaminación del río Coralaque, y que a veces dan la impresión de estar más en campaña electoral, ya tienen un aliado más: el congresista que no es de Moquegua, pero busca votos.

¡En los Trinquetes Políticos, todo se sabe!

El apagón de los 80


| Foto referencial. |

La madrugada de este martes, por casi una hora, el sur del Perú estuvo en completas tinieblas. Un corte de luz en gran parte del país nos trajo a la memoria los atentados terroristas de los años 80 del siglo pasado.

Era cuando los subversivos integrantes de los grupos terroristas Sendero Luminoso y el MRTA (Movimiento Revolucionario Túpac Amaru) sembraban el terror, dinamitaron torres de transmisión de energía eléctrica y nos dejaron en la más completa oscuridad.

Para ese entonces no había celulares y la noticia llegaba muchas horas después desde los pueblos más alejados, haciendo saber que destruyeron una torre. Había daño millonario, reponer el servicio también tomaba su tiempo, mientras se paralizaban las actividades productivas.

Hoy en día las soluciones son inmediatas, aunque los subversivos ya no practican su ideología de la "toma del poder por la fuerza"; ahora los vemos participando en elecciones.

¡En los Trinquetes Políticos, todo se sabe!

Pincelada trinquetera

Cuidado con los premios para los eventos que se realizarán por el aniversario del mercado central. Un municipio no puede premiar a otro municipio, a no ser que se trate de un apoyo personal del alcalde a la organización...

Eso de la prórroga en la vigencia del grupo de trabajo sectorial de la carretera Moquegua-Omate-Arequipa huele a que no se cumplirá a tiempo con la elaboración del expediente del saldo de obra para retomarse el proyecto vial...

Oficialmente, los pueblos de Titire y Aruntaya ya pertenecen al distrito de Carumas, tras el acuerdo de concejo municipal de Mariscal Nieto y publicado en el Diario Oficial El Peruano. Ese fue un gol en contra del alcalde de San Cristóbal, Claudio Vizcarra, quien tarde reclamó sobre el desmembramiento de su distrito...

El Departamento Académico de Economía de la Pontificia Universidad Católica del Perú aceptó que el docente Washington Zeballos, de la Universidad Jorge Basadre, participe en una pasantía del programa de movilidad. ¡Felicitaciones doctor!... ¡En los Trinquetes Políticos, todo se sabe!

| Washington Zeballos. |

Gobierno Regional confirma postergación de reunión sobre canon minero en Torata

MOQUEGUA
DIARIO PRENSA REGIONAL

La esperada reunión técnica sobre la distribución del canon minero en la región Moquegua, programada para este viernes 29 de agosto en el distrito de Torata, ha sido oficialmente postergada. Así lo confirmó el gerente general del Gobierno Regional, Abraham Ponce Sosa, quien detalló que el Ministerio de Economía y Finanzas (MEF) informó —de manera verbal— que no podrá asistir debido a que ese mismo día debe sustentar ante el Congreso de la República el Presupuesto General de la Nación para el año 2026.


| Abraham Ponce, gerente general del GORE Moquegua. |

La nueva fecha tentativa para el encuentro sería el 3 o 4 de septiembre, y se espera que esta reprogramación se formalice mediante los oficios correspondientes. "No se trata de una falta de voluntad del Ejecutivo, sino de una coincidencia con una fecha clave en el cierre presupuestal del país", explicó Ponce, añadiendo que la postergación permitirá garantizar la presencia de todas las entidades involucradas.

La reunión tenía como objetivo principal retomar el diálogo entre autoridades regionales, locales y representantes del Ejecutivo nacional sobre la distribución del canon minero. Se esperaba la asistencia del viceministro de Hacienda, así como de funcionarios de los ministerios de Energía y Minas, INEI, SUNAT y representantes de las empresas mineras Anglo American Quellaveco y Southern Peru.

> Nueva fecha tentativa para el encuentro sería el 3 o 4 de septiembre.

El anuncio de la reprogramación se dio a conocer poco después de que el alcalde de Torata, Elvis Córdova, confirmara que todo estaba listo para recibir a la comitiva ministerial. Desde el Gobierno Regional aseguraron que, una vez confirmada la nueva fecha, se notificará formalmente a todas las autoridades y participantes para asegurar la transparencia del proceso.

Abraham Ponce remarcó que el Gobierno Regional busca garantizar que esta reunión sea integral y técnica, permitiendo a las autoridades locales conocer con claridad los criterios y montos relacionados a la distribución del canon en Moquegua.

UGEL Mariscal Nieto alista informe sobre el caso del CETPRO ITEP

MOQUEGUA
DIARIO PRENSA REGIONAL

El director de la Unidad de Gestión Educativa Local (UGEL) Mariscal Nieto, Juan Manuel Bernedo Soto, informó que el informe relacionado al CETPRO ITEP, institución cuestionada tras denuncias de estudiantes que señalaron que ofrecía carreras técnicas con nivel de instituto sin contar con dicha categoría, se encuentra en su etapa final.

"Este es un tema coyuntural. Nosotros estamos cumpliendo con el debido procedimiento. Entiendo que el informe ya está en la fase final y en este mes debemos concluir este trabajo", declaró Bernedo.

> CETPRO habría pedido una prórroga de 10 días para realizar sus descargos.

El funcionario precisó que el CETPRO ITEP solicitó una prórroga de 10 días hábiles para presentar sus descargos ante la comisión designada por la UGEL. Una vez culminada esta etapa, la entidad educativa emitirá el resultado del proceso.

"Cuando salga el informe final, quedará pendiente la exposición oral. Una vez tengamos eso, me he comprometido a hacerlo público", agregó Bernedo.

| Manuel Bernedo Soto, director de la UGEL Mariscal Nieto. |

Choque frontal de vehículos dejó una persona herida

MOQUEGUA
DIARIO PRENSA REGIONAL

Un fuerte accidente de tránsito se registró la tarde de este martes en el malecón ribereño, a unos 200 metros del puente El Rayo, donde dos vehículos de color rojo colisionaron frontalmente, dejando como saldo una persona herida y significativos daños materiales.

El impacto involucró a una camioneta Mitsubishi de placa VCI-055 y un automóvil Chevrolet de placa V3O-194. Producto de la colisión, ambos vehículos resultaron con la parte frontal totalmente destrozada.

Según testigos, efectivos de Serenazgo llegaron primero para brindar apoyo, mientras que minutos después arribaron la Policía Nacional del Perú y una ambulancia del SAMU. Fue este último equipo el que trasladó a la persona herida al Hospital Regional de Moquegua.

Accidente se registró en el malecón ribereño, a pocos metros del puente El Rayo.

Las causas del accidente aún se encuentran en investigación. No obstante, versiones preliminares señalan que uno de los vehículos habría invadido el carril contrario en la zona de subida del malecón, lo que ocasionó el choque frontal.

La Policía Nacional realiza las diligencias correspondientes para determinar responsabilidades.



Incendio deja dos canes muertos en Moquegua

MOQUEGUA
DIARIO PRENSA REGIONAL

La tarde del último lunes se registró un incendio en la urbanización José Olaya, sector Villa Magisterial, lo que generó gran alarma entre los vecinos de la zona.

Al lugar acudió personal de la Compañía de Bomberos de Moquegua, quienes lograron controlar el fuego y evitar que se propagara a viviendas colindantes.

De acuerdo con información de medios locales, el siniestro ocasionó la muerte de dos canes, aunque no se reportaron daños personales en los residentes.

Las causas del incendio aún no han sido determinadas y serán materia de investigación por parte de las autoridades competentes.

Capturan a presunto ladrón de celular en el centro de Moquegua

MOQUEGUA
DIARIO PRENSA REGIONAL

Un presunto ladrón fue capturado la tarde del lunes último en la calle Libertad, en pleno centro de la ciudad de Moquegua, luego de arrebatar el celular a una mujer y emprender la fuga por la avenida Balta.

El individuo fue identificado como John R.F.M, quien en su intento de escape arrojó el equipo móvil sustraído a la ciudadana Maryori M.Q.M. Gracias a la rápida reacción de transeúntes y agentes de Serenazgo de la Municipalidad Provincial de Mariscal Nieto, el sujeto fue reducido y el dispositivo recuperado.

Sujeto habría golpeado brutalmente a su víctima.

Tras su captura, el sujeto fue conducido junto a la agraviada a la Comisaría del sector, donde se iniciaron las diligencias correspondientes en coordinación con la Policía Nacional del Perú.

La víctima contó haber sido golpeada brutalmente por el sujeto al momento de ser capturado. El caso es investigado por las autoridades competentes.





Prensa regional ®

LA PRENSA REGIONAL®
Marcas Registradas
Asociado al Consejo de la Prensa Peruana
Hecho el Depósito Legal BNP N° 2010-17332
prensaregional.pe

956 424 000

DIRECTOR
Paddy Rogger Baylón Delgado
director@prensaregional.pe

SUB DIRECTOR - ISLAY AREQUIPA
Jury Baylón Delgado
984 753 877
subdirector@prensaregional.pe

EDITORES PERIODÍSTICOS
Erick Baylón Baylón
Phary Baylón Delgado

DENUNCIAS - INVESTIGACIÓN
Julio César Farfán Valverde
969 164 351
juliofarfan@prensaregional.pe

PUBLICIDAD
PROREGIS EIRL - RUC 20608846698
Glenda Baylón García - 974 466 951
publicidad@prensaregional.pe
Moquegua - Junín 411 Esquina Libertad
Central Ilo - Junín 414 Detrás de la Iglesia
Mollendo - Blondel 341


| Hugo Roque Chana, secretario general del SUPABCPI. |

Pescadores artesanales de Ilo mantienen protesta por cuota diferenciada de pota

ILO
DIARIO PRENSA REGIONAL

El Sindicato Único de Pescadores Artesanales y Buzos Civiles del Puerto de Ilo (SUPABCPI) continúa con su medida de lucha en demanda de una cuota diferenciada de pesca de pota para la Macro Sur.

Los pescadores realizaron una marcha pacífica por las principales calles de la ciudad y un plantón frente a instituciones locales, como parte de su protesta.

Durante su recorrido, los manifestantes llegaron hasta la sede de la Sub Región Ilo, donde solicitaron al Gobierno Regional de Moquegua sumarse al reclamo. Asimismo, hicieron un llamado al alcalde provincial para que respalde la exigencia del sector pesquero.

"Nosotros los pescadores contribuimos con nuestros impuestos al desarrollo de la localidad. Se ha tenido la visita del gerente general del GORE Moquegua a quien se le ha pedido sumar esfuerzos y transmitir al Gobierno Central el pedido de los pescadores", declaró el secretario general del SUPABCPI, Hugo Roque Chana.

Realizaron un plantón en la Sub Región Ilo y pidieron la intervención de la gobernadora regional para que se gestione una reunión en Lima donde puedan exponer sus demandas.

EXIGEN RESPALDO POLÍTICO EN LIMA

Roque subrayó que la pesca artesanal mueve gran parte de la economía del puerto de Ilo y que es urgente una respuesta del Estado. En ese sentido, pidió a la gobernadora regional que gestione un espacio de diálogo en la capital.

"La gobernadora, como parte política, puede influenciar para que nos den un espacio en Lima y podamos hacer nuestros reclamos", enfatizó.

Distritalización de la Pampa Inalámbrica genera cuestionamientos entre dirigentes vecinales

ILO
DIARIO PRENSA REGIONAL

La creación del distrito Chiribaya en la Pampa Inalámbrica, una demanda que se arrastra desde hace muchos años vuelve a estar en debate. Sin embargo, dirigentes vecinales advierten que este tema ha sido utilizado recurrentemente como "caballito de batalla" en épocas electorales, sin que hasta ahora se concrete.

El dirigente de la junta vecinal Miraflores, Gerardo Mendoza, advirtió que el proceso presenta irregularidades y cuestionó que hasta el momento los representantes vecinales no hayan recibido información precisa.


| Gerardo Mendoza, dirigente junta vecinal Villa Miraflores. |

"La mayoría de los dirigentes no tenemos claridad sobre el verdadero propósito del fondo de la distritalización. Pese a las observaciones planteadas, el comité pro distritalización insiste en la creación del nuevo distrito sin tomar en cuenta aspectos fundamentales", expresó.

Mendoza indicó las condiciones no son favorables. "Muchos dirigentes no estamos de acuerdo porque no se nos ha informado, además se está trabajando en grupos pequeños, lo que perjudica nuestro desarrollo", sostuvo.

Asimismo, resaltó que no existe una socialización amplia con todos los representantes vecinales que permita evaluar si la propuesta es realmente conveniente.

Mendoza señaló que el proceso presenta irregularidades y cuestionó que, hasta el momento, los representantes vecinales no hayan recibido información clara.

TENSIONES CON DISTRITOS VECINOS

El dirigente también advirtió que la delimitación territorial es otro punto crítico. Según dijo, ni El Algarrobal ni la Municipalidad Provincial están dispuestos a ceder terrenos, lo que complica aún más el proceso.

SITRADE Ilo protesta hoy por incumplimiento de bonificación

La protesta se debe a que los funcionarios de la UGEL Ilo no han cumplido con el acta de compromiso que establecía el envío del informe al MEF, trámite necesario para que se efectúe el pago de la bonificación.

ILO
DIARIO PRENSA REGIONAL

Hoy, miércoles 27, trabajadores administrativos del régimen 276 de las instituciones educativas realizarán un plantón en los exteriores del local de la Unidad de Gestión Educativa Local (UGEL) Ilo.

La medida fue convocada por el Sindicato de Trabajadores Administrativos en la Educación (SITRADE), en protesta por la problemática laboral de 17 servidores que hasta la fecha no perciben la Bonificación Excepcional Transitoria (BET).


| Domingo Champi, secretario regional de SITRADE. |

Domingo Champi, secretario regional de SITRADE, señaló que la situación se originó por deficiencias en el área de Recursos Humanos y Administración de la UGEL Ilo.

"En su momento no supieron corregir para que los trabajadores ingresen en la resolución que reconoce el BET variable mediante el Ministerio de Economía y Finanzas", explicó.

FALTA DE GESTIÓN ANTE EL MEF

El dirigente agregó que los especialistas de la UGEL informaron que no remitieron la documentación al MEF, argumentando que falta la planilla del 2017 y que no existe aún reglamentación de la Ley 32411.

"Tenemos un acta donde se acordó que la información sería enviada el 26 de agosto con o sin reglamentación, pero no lo hicieron. Ahora dicen que será el 28 o 29, pero nada garantiza que cumplan", lamentó Champi.



| Foto referencial. |

Apagón dejó sin luz a Moquegua por falla en subestación de Ica

Servicio se restableció algunas horas después del corte.

MOQUEGUA
DIARIO PRENSA REGIONAL

Un corte masivo de energía sorprendió a miles de familias en la madrugada de este martes 26 de agosto en el sur del país, tras una falla ocurrida en la Subestación Poroma de 500 kV, ubicada en Ica. El desperfecto ocasionó la desconexión de aproximadamente 1,600 megavatios (MW) del Sistema Eléctrico Interconectado Nacional (SEIN).

El evento se produjo a la 1:26 a.m. y generó la salida automática de varias centrales de generación hidroeléctrica, térmica y eólica en distintos puntos del país. Como consecuencia, regiones como Moquegua, Tacna e Ilo experimentaron un apagón de gran magnitud que, en algunos sectores, se prolongó por más de dos horas.

Electrosur informó a través de un comunicado oficial que el corte de energía afectó a Tacna, Ilo, Moquegua y otras ciudades del sur, precisando que se debió a una falla en la línea de transmisión bajo la operación del Comité de Operación Económica del Sistema (COES).

La empresa detalló que, en coordinación con el COES, se logró recuperar la carga y restablecer el servicio eléctrico al 100 % en Tacna, Ilo y Moquegua a las 3:11 a.m.

DIRESA asegura que la anemia en Moquegua está en descenso

Menos del 18% de niños menores de 5 años tendrían anemia en la región.

MOQUEGUA
DIARIO PRENSA REGIONAL

El director regional de Salud, Juan Luis Herrera Chejo, informó que la prevalencia de anemia infantil en la región Moquegua va en reducción gracias al trabajo articulado entre los establecimientos de salud y los gobiernos locales. El galeno precisó que actualmente el porcentaje de anemia en niños menores de cinco años se encuentra por debajo del 18 %, cifra que, según dijo, es resultado del seguimiento constante y la aplicación de un paquete integral de atención.

"El trabajo no solo consiste en realizar tamizajes para identificar casos de anemia, sino en garantizar un acompañamiento completo desde el nacimiento. Esto incluye vacunación oportuna, control de crecimiento y desarrollo, evaluación nutricional y suplementación con hierro", explicó.

El funcionario destacó que más del 80 % de los niños en Moquegua cuenta con su esquema regular de vacunación, lo que contribuye a reforzar su estado de salud.

Para la lucha contra la anemia, los establecimientos de salud manejarían un padrón nominal en coordinación con los 21 municipios, lo que permite identificar y dar seguimiento a cada niño. Además, se realizarían sesiones demostrativas a las familias sobre alimentación saludable.

Respecto al financiamiento, Herrera detalló que el Gobierno Nacional asigna cerca de 98 millones de soles al Hospital Regional de Moquegua, mientras que la DIRESA recibe 75 millones y la Red de Salud Ilo, 59 millones. Dichos recursos están destinados a garantizar la atención integral en todas las etapas de vida.



| Dr. Juan Luis Herrera Chejo, director regional de Salud. |

SOBRE EL RÍO CORALAQUE Y EL ARSÉNICO EN LA POBLACIÓN

En otro momento, el funcionario fue consultado sobre el monitoreo de salud en pobladores presuntamente afectados por presencia de arsénico en la cuenca del río Coralaque; Herrera informó que hasta la fecha se ha realizado el tamizaje a más de 450 menores de edad, cuyos resultados están siendo procesados por el Centro Nacional de Salud Ocupacional y Protección del Ambiente para la Salud (Censopas).

"Al día de hoy hemos recibido 30 resultados, y la próxima semana esperamos contar con la totalidad. El siguiente muestreo está programado para finales de septiembre, de modo que en octubre tendremos un panorama final sobre la situación del arsénico en Moquegua", detalló el titular de la DIRESA.

Hoy jornada de sensibilización y prevención ante sismo y tsunami en Ilo

ILO
DIARIO PRENSA REGIONAL

La Dirección de Hidrografía y Navegación de la Marina de Guerra del Perú, responsable del Sistema Nacional de Alerta de Tsunami y representante del país ante el Sistema Internacional de Alerta de Tsunamis, viene desarrollando acciones de vigilancia y prevención frente a desastres naturales en todo el territorio nacional.

Como parte del Plan de Sensibilización 2025, el Centro Nacional de Alerta de Tsunamis (CNAT) hoy, a las 11:00 a.m., se realiza una jornada de charlas sobre prevención ante sismos y tsunamis, en el auditorio del Centro de Operaciones de Emergencia Distrital (COED) de Ilo, ubicado en la Pampa Inalámbrica.



| Foto referencial. |

La convocatoria está dirigida a autoridades locales, empresas portuarias, instituciones de primera respuesta, docentes, estudiantes universitarios y escolares, además del público en general.

El propósito es fortalecer la cultura de prevención, compartir conocimientos y generar conciencia entre autoridades, instituciones y población sobre las acciones necesarias frente a la ocurrencia de un sismo o tsunami en la región.

Alianza UCSM–Southern Perú fortalece enseñanza digital de 50 docentes en Islay

MOLLENDO
DIARIO PRENSA REGIONAL

La calidad del aprendizaje en la provincia de Islay recibirá un impulso con la puesta en marcha de la Segunda Especialidad en Gestión del Aprendizaje e Innovación de la Enseñanza Digital, que beneficiará a cincuenta docentes locales. La propuesta académica busca que los maestros fortalezcan sus competencias en el uso de herramientas tecnológicas aplicadas a la enseñanza, en beneficio directo de los estudiantes.

DATOS

Los diplomados que obtendrán a finalizar cada semestre son:

- Gestión del Aprendizaje e Innovación en la Enseñanza Digital.
- Innovación en la Enseñanza Digital.

DOS SEMESTRES ACADÉMICOS

La capacitación se desarrollará a lo largo de dos semestres académicos y entregará un diplomado al finalizar cada ciclo, lo que permitirá validar progresivamente el avance de los participantes. Al culminar, los docentes obtendrán la segunda especialidad, asegurando una formación integral y enfocada en nuevas metodologías pedagógicas.

CONVENIO ENTRE LA UCSM Y SOUTHERN PERÚ

El financiamiento fue posible gracias a un convenio entre la Universidad Católica de Santa María (UCSM) y la empresa Southern Perú. La casa de estudios superiores se encargará del diseño curricular y del proceso formativo, mientras que la compañía minera cubrirá el 60% de los costos. La diferencia será asumida por la propia universidad, lo que garantiza que los maestros no afronten gastos por su especialización.

Desde el último sábado se inició el dictado de clases de la Segunda Especialidad en Gestión del Aprendizaje e Innovación de la Enseñanza Digital para docentes de Islay.





HERRAMIENTAS PEDAGÓGICAS Y DIGITALES

Esta iniciativa se articula con proyectos previos, como "Internet para Todos", implementado en 2024, y forma parte de los esfuerzos por integrar academia, empresa privada y sector educativo. El objetivo es que los docentes cuenten con mayores herramientas pedagógicas y digitales, capaces de transformar la enseñanza y contribuir al desarrollo de la provincia de Islay.



Puente Arequipa-La Joya se acerca a su conclusión

AREQUIPA
DIARIO PRENSA REGIONAL

El puente de la Vía Regional Arequipa–La Joya está próximo a concluirse. Tras varios años de retrasos, el proyecto logró encaminarse y esta semana alcanzó uno de sus hitos más importantes con el inicio del vaciado de la losa principal.

Con vaciado de concreto y limpieza esta estructura vial ingresa en etapa final y estaría listo antes de fin de año.

AVANCE CLAVE EN LA OBRA

Este martes se colocaron 150 metros cúbicos de concreto de alta resistencia entre los estribos 1 y 2. El procedimiento, que requiere siete días de curado por cada tramo, marca la etapa decisiva para asegurar la estabilidad de la estructura.

LABORES COMPLEMENTARIAS

Además del vaciado, se ejecuta la limpieza del acero de refuerzo mediante arenado y aplicación de aditivos especiales. Estas acciones, junto con los acabados, demandarán aproximadamente 60 días. Una vez concluidos, se añadirá una carpeta de 20 metros y se mejorarán los accesos para habilitar el tránsito.

RESPONSABLES Y PLAZO DE CULMINACIÓN

La construcción está a cargo del Consorcio La Joya II, integrado por Pizzarotti & CSPA y Eralma Constructora SAC. La obra concluirá cuando se finalice también el Componente II de la Vía Regional, "La Nueva Molina", que registra un 70 % de avance.

Instalan comité de apoyo a los censos 2025 en Deán Valdivia



Las autoridades y representantes de diversas instituciones locales asumieron la responsabilidad de colaborar con el desarrollo del censo nacional.

DEÁN VALDIVIA
DIARIO PRENSA REGIONAL

En el distrito de Deán Valdivia se llevó a cabo una reunión de trabajo con representantes del Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI), en la que se instaló el Comité Distrital de Apoyo al Censo 2025.

Durante la jornada, las autoridades y representantes de diversas instituciones locales que integran el comité prestaron juramento y asumieron la responsabilidad de colaborar con el desarrollo del censo nacional.

El alcalde de Deán Valdivia, Fernando Camargo Huayna, estuvo presente en el encuentro y subrayó la necesidad de coordinar esfuerzos con el INEI y con las instituciones del distrito para garantizar un proceso adecuado.

La conformación de este comité contó con el respaldo de la Municipalidad Distrital de Deán Valdivia, que participó en la organización de la reunión.

Mollendo: con pasacalle concientizan sobre prevención del dengue

MOLLENDO
DIARIO PRENSA REGIONAL

En el marco del Día de Lucha Contra el Dengue, la Red de Salud Islay, a través del área de Estrategia Sanitaria de Metaxénicas y Promoción de la Salud, organizó un pasacalle de prevención en coordinación con la I.E. N.° 40492 Daniel Alcides Carrión.

La actividad se desarrolló en las calles de Alto Inclán, donde personal de salud y estudiantes portaron pancartas con mensajes alusivos a la fecha.

La actividad se desarrolló en las calles de Alto Inclán, donde personal de salud y estudiantes portaron pancartas con mensajes alusivos a la fecha. Entre ellos, se destacaron recomendaciones dirigidas a la población para combatir el vector del dengue, como la eliminación de aguas estancadas en recipientes y la limpieza de los hogares, principales medidas para evitar criaderos de mosquitos.

La directora de la institución educativa, Gabriela Aduviri Vilca, resaltó la importancia del trabajo coordinado entre la comunidad educativa y el sector salud.

"Se ha realizado este pasacalle en coordinación con el Hospital Alto Inclán para concientizar a la población sobre los cuidados que deben tener en la prevención, sobre todo en la lucha contra el dengue", señaló.

Recomiendan chequeos y cuidados para ancianitos en Mollendo

El médico Jean Paul Alanya destacó la necesidad de que los ancianitos se realicen chequeos de manera periódica, al menos una vez al año.

MOLLENDO
DIARIO PRENSA REGIONAL

En el marco del Día del Adulto Mayor, conmemorado cada 26 de agosto, el médico del Hospital Alto Inclán, Jean Paul Alanya, brindó recomendaciones para preservar la salud de las personas de la tercera edad, sobre todo en esta temporada de bajas temperaturas.

El galeno destacó la necesidad de que los adultos mayores se realicen chequeos de manera periódica, al menos una vez al año, a fin de detectar oportunamente cualquier enfermedad y recibir el tratamiento adecuado. "Si se diagnostica a tiempo, se puede controlar y evitar un mayor daño", indicó.

HÁBITOS SALUDABLES

Alanya recomendó mantener una alimentación balanceada, practicar actividad física moderada y cumplir estrictamente con las indicaciones médicas en caso de tener un problema de salud. Estas medidas, precisó, son claves para garantizar una mejor calidad de vida.

El especialista subrayó que los adultos mayores son parte esencial de las familias y de la sociedad, por lo que llamó a brindarles atención y acompañamiento en esta etapa de su vida.



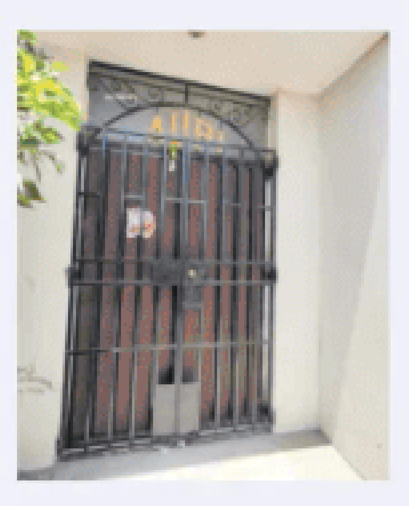
| Foto referencial. |



OPINIÓN DE MIÉRCOLES

Por: Ángel Cáceres Cáceres.

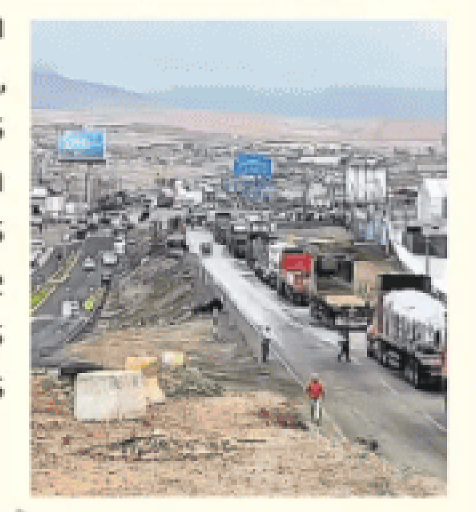
Informe delictivo



En el último congreso extraordinario de AUPI se formó una comisión encargada de recibir los informes de los expresidentes Lázaro Checmapocco y Mario Kana. El primero aún no entrega el suyo; el segundo ya lo presentó y, sinceramente, da vergüenza leerlo. La comisión, integrada por cuatro mujeres con amplia experiencia dirigencial —una de ellas contadora pública—, ha hecho público el documento. Allí se revela cómo exdirectivos dilapidaron los recursos que pertenecen a todos los integrantes de AUPI, es decir, a los pobladores de los pueblos jóvenes. Se adulteraron cifras, se convirtieron tres en ochos, se presentaron simples recibos en lugar de comprobantes de honorarios profesionales. Esto amerita una inmediata denuncia pública. El actual presidente de AUPI, señor Paredes, debe convocar a una asamblea extraordinaria para que este informe pase de inmediato a la justicia. Ahora falta recibir el informe del señor Lázaro Checmapocco, ¿cómo será ese informe, también un informe delictivo?

Paros como cancha

En las últimas semanas, el Perú vive una crisis marcada por paros que generan zozobra y afectan directamente a la población. Los trabajadores de la seguridad social presionan con paralizaciones exigiendo que se atiendan sus reclamos justos, mientras que los profesores de educación superior permanecen en Lima, tras años de espera, logrando recién un diálogo con el Ministerio de Economía y Finanzas. Los institutos están sin atención. A la par, los pescadores levantaron momentáneamente su protesta, pero advierten con un paro indefinido ante la indiferencia del Ministerio de la Producción, obligándolos a gestionar soluciones con el premier. Incluso los trabajadores civiles de las compañías de bomberos amenazan con suspender labores por incumplimientos. A todo esto se suman los transportistas en otras regiones, generando un escenario de parálisis nacional. En la provincia de Islay también estamos inmersos en ello y esto parece que se va agrandando con estos paros como cancha.



Comienzan a llegar



Y me refiero a los posibles candidatos para las elecciones del próximo abril. Lo más preocupante es que en el sur empiezan a aparecer personajes desconocidos que pretenden llegar a la presidencia. Uno de ellos visitó recientemente Mollendo, paseándose por lugares públicos y causando indignación por la forma en que buscaba llamar la atención. Este aspirante, proveniente del norte y exalcalde, llegó acompañado de una efigie que exhibía su miembro viril en plena calle, lo que generó rechazo inmediato, sobre todo entre las mujeres que lo consideraron un agravio a la dignidad. ¿Hasta dónde llegará el nivel de esta campaña? ¿Seguiremos recibiendo a candidatos que nadie conoce, de entre los 43 que ya se inscribieron? ¿La prensa continuará dándoles espacio sin cuestionar sus formas? Lo cierto es que la campaña ya empezó y, si este es el inicio, solo cabe preguntarse qué clase de espectáculos tendremos que seguir tolerando porque ya comienzan a llegar.

Día del Adulto Mayor

El martes 26 se conmemoró en el Perú el Día del Adulto Mayor, aunque la fecha pasó casi desapercibida al ser un día laboral. Según la Ley 30088, vigente desde 2013, esta conmemoración busca reconocer a quienes entregaron lo mejor de su vida, pero más allá de las ceremonias, lo esencial es garantizarles calidad de vida. En algunos lugares, como el Valle de Tambo, la celebración se postergó para jueves y viernes, mientras que en otros se realizaron pequeños actos. A nivel internacional, el Día del Adulto Mayor se recuerda cada 1 de octubre, pero en nuestro país se estableció en agosto. Lo preocupante es que muchos adultos mayores viven abandonados, sin apoyo familiar ni recursos para subsistir, obligados a pedir limosna. Allí deberían intervenir los clubes del adulto mayor y las autoridades, no solo en fechas simbólicas, sino con un compromiso real y permanente con su bienestar.



MOLLENDO
DIARIO PRENSA REGIONAL

Auto y moto chocan en la rotonda de Las Rocas

Un accidente de tránsito ocurrió en la rotonda de Las Rocas, vía principal de ingreso y salida a Mollendo, donde colisionaron una motocicleta y un automóvil Kia Soluto, placa VBW-216, registrado a nombre de Fortunato Cruz Labra.

El motociclista sufrió contusiones leves, mientras que el conductor del auto, un adulto mayor, resultó ileso y colaboró con las autoridades.

Serenazgo y la Policía acudieron al lugar para auxiliar y ordenar el tránsito. Se investigan las causas para determinar responsabilidades.



| Foto: Cablevisión Mollendo. |

Interpelan a gerente del COER, pero mantiene la confianza

AREQUIPA
DIARIO PRENSA REGIONAL



El Consejo Regional de Arequipa debatió este lunes la continuidad del gerente de Gestión del Riesgo de Desastres y coordinador del COER, José Luis Barrezueta Reyes, quien fue interpelado por presuntos incumplimientos frente a la declaratoria de emergencia hídrica en la provincia de Islay. Pese a los cuestionamientos, el funcionario mantuvo la confianza del pleno.



| Gerente del COER, José Barrezueta. |

SESIÓN DE INTERPELACIÓN

La iniciativa fue presentada por el consejero por Islay, Juan Carlos Huanca Molero, quien sustentó el pedido al amparo del artículo 69° del Reglamento Interno del Consejo Regional. Señaló que el COER y la Gerencia de Gestión del Riesgo de Desastres no habrían cumplido con las acciones previstas en los decretos supremos que extendieron la emergencia hídrica en la región.

> Pese a los cuestionamientos en la sesión de interpelación, el gerente José Luis Barrezueta mantuvo la confianza con nueve votos a su favor.

CUESTIONAMIENTOS

De acuerdo con Huanca, el Gobierno Regional de Arequipa debía liderar actividades articuladas con el INDECI y varios ministerios para atender la crisis, pero hasta la fecha no existirían avances claros ni reportes detallados de las intervenciones.

VOTACIÓN FINAL

Según el reglamento, se requieren al menos ocho votos para retirar la confianza a un funcionario regional. En este caso, Barrezueta fue ratificado con nueve votos a favor y dos en contra, por lo que continuará en el cargo.



Crecen las discrepancias entre voceros del valle de Tambo

COCACHACRA
DIARIO PRENSA REGIONAL

La unidad entre los representantes del valle de Tambo se ve afectada por diferencias internas. Algunos voceros cuestionan que se estarían tomando decisiones sin la debida autorización de la asamblea.

El dirigente Miguel Meza Igme criticó a su colega Roger Mario Chirapo Roque por entregar un documento en la oficina de la empresa Southern Perú sin contar con el aval de la asamblea.

"Lamento mucho esto, yo no estoy de acuerdo, como mucha gente, porque nadie le ha ordenado a Mario Chirapo y a otros que se deje una carta notarial, porque eso lo hace la notaría", manifestó.

RECUERDA ANTECEDENTES

Meza recordó que en su momento el exdirigente Pepe Julio Gutiérrez intentó dialogar con la minera, pero la población lo rechazó masivamente.

EXIGEN PRESENCIA DEL GOBIERNO

Finalmente, el dirigente sostuvo que la población busca reuniones con las autoridades nacionales.

"Lo que sí queremos es que vengan los ministros acá, porque no puede ser un Gobierno intransigente e indiferente con el pueblo", enfatizó.

Pr Análisis & Opinión

POR: ARNULFO BENAVENTE DÍAZ
DIARIO PRENSA REGIONAL
columnistas@prensaregional.pe

Palabra y significado

En Mollendo, la "carnada" para pescar y que se encuentra en la arena de la orilla del mar, se llama "lloto". Los limeños dicen "muymuy".

En el Perú la palabra "Catch" está relacionada con hacer el amor. En Estados Unidos "Catch" es capturar, atrapar, y el catcher del deporte béisbol es el capturador, el que atrapa el balón. En México significa lo mismo del idioma inglés: capturar, atrapar. En la sociedad se usa ese término en ese sentido y no en temas íntimos de pareja.

Otra palabra de México que tiene diferente significado en Perú es "pendejo". ¿Qué significa la palabra pendejo en México? Significa tonto. Lo contrario es en Perú: astuto, hábil, inteligente.

En México la palabra calzón es la prenda íntima de varón y mujer, según el diccionario. Una canción ranchera dice: "te voy a hacer los calzones como los usa el ranchero".

Otra palabra que todavía se habla en Perú es "causa", que significa amigo. Causa viene del idioma inglés "causin", que significa primo. Se recuerda que hace varios años en Lima se aplicaba "primo" al amigo, y ahora es "causa" amigo.

En la década del 60, Perú estaba influenciado por las películas mexicanas y copiaron las palabras de la galaxia de actores de cine: Cantinflas, Resortes, Clavillazo, etc.

Una palabra argentina suena en calles peruanas: "choro", significa ladrón y es un término general de delincuencia.

Lo extraño en nuestro país es lo siguiente: el lugar donde se guardan los medios de transporte terrestre se llama "cochera". En Perú, un auto o camioneta no lleva el nombre de "coche", entonces no debe llevar el nombre de cochera.

En todos los pueblos del mundo las palabras tienen diferente significado, todo depende del espacio y el tiempo. Por ejemplo, en Estados Unidos, el dibujo animado del Conejo de la Suerte, Bugs Bunny, dice: "¿Qué hay de nuevo viejo?", "¿Qué pasa viejo?", What's up doc? "Doc" es una palabra antigua de 1940 y hoy



usan algunos adultos mayores; denota viejo amigo.



Reconocen a JASS de Challahuayo por brindar agua segura a su población en General Sánchez Cerro

MOQUEGUA
DIARIO PRENSA REGIONAL

La Sunass distingue sus buenas prácticas en cloración y desinfección del servicio de agua.

La Superintendencia Nacional de Servicios de Saneamiento (Sunass) reconoció a la JASS de Challahuayo, del distrito de Omate, provincia General Sánchez Cerro, por sus buenas prácticas en la cloración y desinfección del agua, lo que asegura un servicio seguro y de calidad para sus usuarios.

El reconocimiento se entregó durante el VII Taller de Benchmarking de Organizaciones Comunales 2025, organizado por el regulador, para difundir las experiencias exitosas en la gestión de los servicios de agua y saneamiento en el ámbito rural y promover su réplica en otras comunidades.

El presidente de la JASS Challahuayo, Nicolás Choque Caytano, agradeció el reconocimiento e invocó a todas las JASS a la medición del cloro residual, la limpieza periódica y la desinfección de las instalaciones para preservar la salud de la población. Además de promover el uso responsable del agua, con prioridad en el consumo humano.

En el evento participaron representantes de 20 JASS de distintos sectores de la provincia General Sánchez Cerro, así como funcionarios de las áreas técnicas municipales, la Dirección Regional de Vivienda, Construcción y Saneamiento, la Dirección Regional de Salud y usuarios.



AÑO DEL BICENTENARIO  COLEGIO SIMÓN BOLIVAR

Gran Unidad Escolar Simón Bolívar [6]



GUSTAVO VALCÁRCEL SALAS

DIARIO PRENSA REGIONAL
columnistas@prensaregional.pe

El Colegio Nacional de La Libertad funcionó, desde su primigenia creación en 1711, en la casa que donara José Hurtado de Ichagoyen. Se inició como colegio jesuita, luego franciscano, época ésta en la que se construyeron catacumbas, refectorio, claustros subterráneos, aulas y viviendas abovedadas al estilo de los antiguos cenobios y un magnífico templo. Sobre estas bases en 1825 Bolívar fundó el Colegio de Ciencias y Artes San Simón.

Junto a estos seculares ambientes de techos esquifados, de ojiva o aljibe, al reconstruirlo a principios del siglo XX luego de acumular varios terremotos se trabajaron las nuevas aulas. Toda una fila de ellas está cobijada bajo un mismo y extenso techo de mojinete trapezoidal. Complejo que ha sido declarado patrimonio de la nación. Arruinado por el terremoto del 2001, esperamos su pronta e impostergable refacción.

El Colegio Nacional de La Libertad en 1958 pasó a estrenar un moderno edificio. El centenario local fue dejado para el Colegio Santa Fortunata. Antes de iniciar el año escolar, por Resolución Suprema del 24 de febrero de 1961, "para estimular la educación que cumple con eficiencia el Colegio Nacional de Varones La Libertad", se resuelve elevarlo "a la categoría de Gran Unidad Escolar con el nombre de Simón Bolívar, ... integrado por los planteles: Colegio Nacional de Varones La Libertad, Escuela Primaria N.º 98". Logro alcanzado gracias al empeño del director José María Zuzunaga Vizcarra, quien también consiguió la creación del Instituto Agropecuario como anexo de la Unidad por R. S. del 18 de abril de 1961, pues "para la transformación del Colegio Nacional en Gran Unidad, era indispensable la creación de un plantel de educación técnica que la integre".



| RELACIÓN DE LA FOTO DE LA PROMOCIÓN 1967. **Sentados:** Ricardo Tapia Cossi – Luis Alcázar Mattus – Carlos Pinto Cárdenas – Wilfredo Jaramillo Llanos – Óscar Saira Juárez – Auxiliar Ramiro Hurtado – Julio Bustinza Menéndez – Wilber López Kuong – Alberto Colque Mamani – Tito Rojas González – Óscar Romero Zeballos. **Parados 1ra fila:** José Solórzano Villanueva – Manuel Vera Salas – Eduardo Becerra Ríos – Juan Barrera Mamani – Juan Gil Vizcarra – Pablo Ventura Cuayla – Jesús Fernández Dávila – Alfredo Campano Vizcarra – Rubén Cuéllar González – David Vélez Chipoco – Julio Condori Chura – Tomás Butrón Azcona – Arnaldo Rojas González – Ricardo Manchego Rueda – Abel Catacora Quispe – Factor González Juárez – Basilio Cano Romero. **2da fila:** Valentín Navarrete Manchego – Óscar Zeballos Albarracín – Luis Vilcatoma Salas – Javier Rojas – Rigoberto Manrique Manrique – Eloy Zeballos Zeballos – Filiberto Gámez Alfaro – Jovín Valdez Peñaranda – René Cano Romero – Augusto Villena Zúñiga – Percy Salas Pino – Luis del Campo Castelo. **3ra fila:** Herson Gámez Zeballos – Armando Castro Vera – Jaime Rivera Rivera – Teófilo Pacompea Rivera – Basilio Vera Suárez – Antonio Vera Villegas – Seferino Choque Córdova – Gustavo Valcárcel Salas – Saturnino Nina Ramos – Vicente Aranda Juárez – Percy Janampa Camino – Edmundo Valencia Talavera – Alejandro Soto Huanca – Arnaldo Solís Becerra (se ve la frente). **4ta fila:** Américo Rosas Casanova – Víctor Cuéllar Cuéllar – César Hurtado Peñaloza – Óscar Valderrama Flores – Teodoro Aranda Juárez – Cesáreo Cruz Manchego – Zoilo Valencia Alponte – Raúl Vargas Vera. **5ta fila:** Mario Guevara Chipoco – Carlos Vásquez Pérez – Alfredo López Vera – Daniel Peralta Pomareda – Fernando Cuéllar Ávalos – Regino Guillén López – Edilberto Linares Acosta. |

De esta manera, la G.U.E quedaba integrada por los siguientes planteles:

1. Colegio Nacional de La Libertad,
2. Escuela Primaria N.º 981,
3. Instituto Nacional Agropecuario,
4. Sección Vespertina de Secundaria.

Pocas semanas después, el 27 de marzo de 1961, se establece que los alumnos de cuarto y quinto año de secundaria podían escoger cursos especializados de ciencias y letras, que se dictarían por separado.

Al Colegio Nacional de La Libertad, para diferenciarlo de los otros integrantes de la GUE, se decía que era el núcleo fundamental, también Secundaria Común o simplemente la Unidad, perdiéndose por el uso y la mala costumbre el nombre histórico Colegio de La Libertad. En la escuela anexa de primaria solo se impartía clases de cuarto y quinto año.

El Colegio siempre fue la institución cultural más representativa de Moquegua. Desde la década de 1950 editaba anualmente el "Pregón Libertano", convertido en "Revista Libertana", luego en la "Revista Bolivariana", donde profesores y estudiantes volcaban su inquietud espiritual. Por Radio Moquegua, la única emisora de la ciudad, se emitía los viernes el programa "La hora bolivariana", con la participación de los estudiantes acaparaba sintonía.

En la semana del Colegio se desarrollaba una diversidad de concursos estudiantiles y actuaciones diarias, corso de comparsas y antorchas, desfile, paseo campestre, culminaba con una velada literario musical siempre de resonado éxito. La fiesta del plantel solo era superada en asistencia y expectativa por el aniversario de la ciudad. Con los cambios que se dieron en el área educativa se disgregó la Gran Unidad. El Instituto Nacional Agropecuario empezó a funcionar con otro nombre, en local aparte, de manera independiente. Sólo quedaron

El Colegio Nacional de La Libertad en 1958 pasó a estrenar un moderno edificio. El centenario local fue dejado para el Colegio Santa Fortunata.

el Colegio de La Libertad, la escuela de primaria anexa y la sección vespertina.

Habiendo quedado disueltas en el país las Grandes Unidades Escolares por una nueva reforma educativa, la GUE Simón Bolívar dejó de existir, quedó el Colegio de La Libertad, su principal integrante, cuyo nombre ya se había perdido en la memoria local, por eso se le siguió llamando Simón Bolívar. Años después se anteponía al nombre del plantel la nomenclatura que imponía la reforma educativa de moda: Centro Base, Colegio Nacional, Centro Educativo, nuevamente Colegio Nacional. Hoy es Institución Educativa, con el agregado de Emblemática, distinción merecida por su gran trayectoria. En mérito a ello fue escogido para remozar el local, se demolió el antiguo edificio y se erigió uno moderno el 2011.

En el colegio, mixto desde 1976, se imparte la enseñanza primaria completa. La GUE de ayer hoy se llama Institución Educativa Emblemática Simón Bolívar. Sin embargo, al entonar el himno de la institución, seguimos cantando con el mismo fervor de hace un siglo: "Libertad es el nombre bendito, del plantel que nos da la instrucción".

El bicentenario bolivariano comprende más de tres siglos de historia. Es uno de los colegios más antiguos del país.

Martín Vizcarra: PJ evaluará apelación de prisión preventiva este viernes 29

NACIONAL
DIARIO PRENSA REGIONAL

La Tercera Sala Penal de Apelaciones Nacional revisará este viernes 29 de agosto a las 10:00 a.m. el recurso interpuesto por la defensa de Martín Vizcarra, con el fin de determinar si se revoca o se mantiene la orden de prisión preventiva por cinco meses contra el expresidente.

El abogado del exmandatario, Erwin Siccha, alegó en su apelación que la resolución del juez Jorge Chávez Tamariz incurrió en "errores de forma y de fondo", al modificar la medida de comparecencia simple que inicialmente recaía sobre su defendido y disponer su encarcelamiento.

Vizcarra Cornejo afronta investigaciones por el caso Lomas de Ilo y la construcción del Hospital Regional de Moquegua. Según la Fiscalía, durante su gestión como gobernador regional habría recibido sobornos para beneficiar a empresas en procesos de licitación.

En esa línea, el fiscal Germán Juárez Atoche solicitó al Poder Judicial una condena



| Sede del Poder Judicial. |

de 15 años de prisión para el exjefe de Estado, al acusarlo por el presunto delito de cohecho pasivo propio.

REAPARECE EN AUDIENCIA

Por otro lado, Martín Vizcarra reapareció este martes desde el penal Ancón II al ser parte del juicio oral que se sigue en su contra.

En la audiencia, tomó la palabra para cuestionar su traslado penitenciario y presentarse como víctima de un trato arbitrario.

Vizcarra denunció que fue llevado desde el penal de Barbadillo "de manera sorpresiva" y sin una resolución formal, señalando que lo trataron como "un objeto".

"Yo me encuentro aquí sin haber recibido una resolución, ninguna comunicación, simplemente como un objeto me agarran, me suben a un carro y me traen a un nuevo penal", cuestionó.

El exjefe de Estado afirmó sin pruebas que podrían cambiarlo "nuevamente de ubicación".

"Lo raro que ahora todo se haga ajeno a la clasificación que ha hecho el propio INPE, entonces hay una serie de abusos contra mi persona a las cuales quiero dejar constancia", cuestionó.

| Martín Vizcarra en la audiencia de este martes. |

Por otro lado, en audiencia, el exmandatario afirmó sin pruebas que podrían cambiarlo "nuevamente de ubicación".

Fiel a su estilo, volvió a victimizarse al remarcar que continuará afrontando el proceso judicial. "Esté donde esté, siempre me uniré a las sesiones porque confío en la justicia, aunque a veces se comenten actos de injusticia en mi contra", señaló.

Recomiendan al Congreso dejar sin efecto la semana de representación

NACIONAL
DIARIO PRENSA REGIONAL

El exministro de Justicia y especialista en derecho electoral, José Tello Alfaro, advirtió que el Congreso debería suspender la semana de representación en pleno proceso electoral, a fin de preservar la neutralidad y evitar suspicacias frente a la ciudadanía.

Recientemente, el Parlamento aprobó la Resolución Legislativa 11306, la cual abre la posibilidad de que los legisladores realicen actividades de tinte proselitista durante dicho periodo. El documento precisa lo siguiente:

"Los parlamentarios en ejercicio de sus funciones pueden expresar, defender y promover posiciones ideológicas, programáticas y partidarias, sin que ello constituya infracción al deber de imparcialidad o de neutralidad. Esta disposición no los inhabilita para que realicen actividades de proselitismo político en horarios en los que se desarrollen las sesiones de comisiones en las que son miembros o del pleno del Congreso, salvo que se solicite la respectiva licencia sin goce de haber".

NEUTRALIDAD ELECTORAL

En declaraciones a Agencia Andina, el especialista recordó que todos los funcionarios públicos, desde alcaldes y gobernadores hasta ministros y servidores estatales, están obligados a respetar el principio de neutralidad electoral.

No obstante, advirtió que el Congreso decidió excluirse de esa obligación mediante una resolución interna. "Han creado una isla respecto a la neutralidad, cuando este mandato alcanza a todos los funcionarios públicos", subrayó.

"Me parece más bien que en el Congreso de la República se debería dejar sin efecto la semana de representación", manifestó Tello. El especialista agregó que esta disposición debería aplicarse, por lo menos, durante la fase más intensa del proceso electoral, la cual comenzará a mediados de octubre.

RIESGO DE USO DE RECURSOS PÚBLICOS

Asimismo, advirtió que existe inquietud debido a que las acciones de carácter proselitista de los parlamentarios podrían financiarse con los recursos destinados a la semana de representación.

"Se cuestiona que se utilicen fondos públicos para actividades políticas", indicó. También remarcó que los legisladores en funciones tienen una ventaja comparativa frente a quienes no ocupan cargos, lo que se conoce como "incumbencia".

RENUNCIA COMO ALTERNATIVA

En otro momento, Tello recordó que en constituciones previas los congresistas tenían la opción de renunciar a su escaño para postular a la reelección o a otro cargo, una posibilidad que desapareció


| Exministro José Tello Alfaro. |

con las cartas magnas de 1979 y 1993.

Ante ello, planteó que, tras las Elecciones Generales de 2026, se recupere esta figura con dos excepciones: la postulación a otro cargo o motivos de salud. Explicó que debería aplicarse la misma regla que a alcaldes y gobernadores, quienes están obligados a dejar el

El exministro José Tello recordó que todos los funcionarios públicos están obligados a respetar el principio de neutralidad electoral.

cargo seis meses antes de los comicios, plazo que vence el 13 de octubre.

Finalmente, advirtió que, aunque la norma habilite dichas actividades, la ciudadanía puede interpretarlas como un uso indebido de poder. "La población percibe que se vulnera la neutralidad y sanciona estas conductas en las urnas", remarcó.

¿Cuántas veces debes comer al día para perder peso?



NATALY MILAGROS ZAÁ RIVEROS
DIARIO PRENSA REGIONAL
columnistas@prensaregional.pe



En este artículo descubrirás cómo funciona el cuerpo en relación con la frecuencia de comidas.

Durante décadas, el debate sobre la cantidad de comidas diarias para perder peso ha generado todo tipo de recomendaciones. Desde quienes sugieren comer cada 2-3 horas para "acelerar el metabolismo", hasta quienes promueven el ayuno intermitente con solo dos comidas al día. Pero, ¿existe realmente una frecuencia ideal para bajar de peso? La verdad es que no hay una única fórmula mágica, sino que todo depende de tu estilo de vida, tus hábitos, tus objetivos y sobre todo, tu relación con la comida.

En este artículo descubrirás cómo funciona el cuerpo en relación con la frecuencia de comidas, qué factores debes tener en cuenta y cómo crear una rutina que te ayude a adelgazar de manera sostenible.

EL MITO DEL "METABOLISMO ACELERADO" AL COMER MÁS FRECUENTE

Uno de los argumentos más comunes es que hacer muchas comidas pequeñas al día acelera el metabolismo. Pero los estudios actuales han demostrado que el número de comidas no tiene un impacto significativo en la cantidad total de calorías que quemas.

Lo que realmente determina la pérdida de peso es el déficit calórico, es decir, consumir menos calorías de las que tu cuerpo gasta, ya sea comiendo menos, moviéndote más o una combinación de ambos.

Dato clave: Comer 1,500 calorías en tres comidas es metabólicamente igual a comer 1,500 calorías en cinco.

LO MÁS IMPORTANTE: EL TOTAL DEL DÍA

Tu cuerpo no cuenta cuántas veces comiste, sino cuántas calorías y nutrientes absorbió en total. Esto significa que podrías comer dos, tres o cinco veces al día y bajar de peso si logras mantener un balance energético negativo.

Pero cuidado: menos comidas no siempre significa mejores resultados, sobre todo si llegas con tanta hambre que terminas comiendo de más o escogiendo opciones poco saludables.

BENEFICIOS Y DESVENTAJAS DE CADA ENFOQUE

Comer 2-3 veces al día (ayuno intermitente o pocas comidas):

Ventajas:

- Más sencillo de controlar si tienes una rutina ocupada.
- Puede ayudar a algunas personas a reducir el picoteo.
- Alineado con estrategias como el ayuno intermitente.

Desventajas:

- Puede aumentar la ansiedad o el hambre si no se planifican bien las comidas.
- Algunas personas comen en exceso al llegar a la siguiente comida.

Comer 4-6 veces al día (comidas pequeñas y frecuentes):

Ventajas:

- Puede ayudar a controlar el hambre y los antojos.
- Mantiene estables los niveles de energía.
- Útil para personas que hacen ejercicio con frecuencia o tienen problemas de digestión con comidas grandes.

Desventajas:

- Requiere más planificación y organización.
- Puede llevar a comer por hábito y no por hambre real.

¿Y ENTONCES? ¿CUÁL ES LA MEJOR FRECUENCIA?

No hay una regla única. Lo que realmente importa es:

- Que puedas sostenerlo en el tiempo.
- Que tu elección te permita mantener el control sobre tus porciones.
- Que esté alineado con tu estilo de vida y horarios.
- Que tus comidas sean completas, nutritivas y saciantes.
- Una mujer que trabaja todo el día fuera de casa puede preferir 3 comidas fuertes.
- Otra que trabaja desde casa y se mueve poco, podría preferir 4 o 5 más ligeras.
- Una persona que entrena temprano por la mañana puede necesitar comer más cerca del entrenamiento.

¿QUÉ DICE LA CIENCIA?

Diversos estudios han encontrado que no hay diferencia significativa en la pérdida de peso entre quienes comen pocas o muchas veces al día, siempre que la cantidad total de calorías y macronutrientes sea similar.

Lo que sí se ha comprobado es que:

- Saltarse comidas puede aumentar el riesgo de atracones.
- El desayuno es importante si te ayuda a tener mejores decisiones durante el día, pero no es obligatorio para todos.
- La calidad de los alimentos (ricos en fibra, proteínas, grasas saludables y micronutrientes) es clave, sin importar cuántas veces comas.

TIPS PARA ELEGIR LA FRECUENCIA ADECUADA PARA TI

Escucha a tu cuerpo: ¿Comes por hambre real o por hábito?

Observa tus niveles de energía: ¿Te sientes bien con tus horarios actuales o necesitas ajustarlos?

Evalúa tu entorno: ¿Puedes comer con calma o estás comiendo a las apuradas?

Evita el picoteo sin sentido: A veces comer "más veces" solo disfraza el consumo constante de snacks sin valor nutricional.

Planifica tus comidas: Tener un menú claro evita caer en impulsos.

No necesitas comer cada dos horas, ni hacer ayuno forzado. La cantidad ideal de comidas al día para perder peso es la que te funcione a ti, te mantenga satisfecha, te permita mantener un déficit calórico y se adapte a tu rutina diaria.

Olvida las fórmulas rígidas y enfócate en lo que puedas mantener en el tiempo sin sufrir. Una alimentación equilibrada, acompañada de movimiento diario y gestión emocional, siempre será más poderosa que cualquier regla matemática de comidas.

Clasificados económicos







N° 1005

D	Q	C	B	D	V	W	Ó	Z	E	S	Ü	Í	Ú	T	N	Ó	J	S	V
Á	Ñ	Ó	B	Q	B	Q	F	Y	B	E	R	R	I	O	S	N	F	K	Á
F	A	I	O	Ñ	Q	N	N	E	Y	Q	P	Ñ	S	Ú	P	H	Í	N	X
J	X	Á	H	D	M	B	A	L	L	E	N	A	Ú	Y	B	W	Í	M	Z
T	G	É	O	U	D	D	Y	R	Ó	P	W	M	G	D	E	F	Y	Ü	Ñ
Y	V	M	R	Ñ	B	A	R	R	I	G	A	Ú	C	F	D	B	E	J	V
D	L	E	Q	Á	Ú	N	Y	I	U	Z	I	Ó	K	Ú	O	O	I	B	H
É	Á	V	U	F	O	S	A	Á	Z	Ü	F	Í	P	F	Y	E	A	E	K
A	Z	K	E	M	O	U	Q	Ñ	L	J	L	D	Q	T	A	Z	I	J	X
É	Ó	X	Z	Ñ	Ü	Ú	W	Ó	Á	X	B	U	Í	C	A	A	N	A	J
R	O	B	A	J	B	O	N	I	F	A	C	I	O	R	Y	K	T	R	B
N	I	L	H	I	Í	F	E	B	U	E	N	O	R	O	N	Ñ	É	U	A
D	O	X	Ú	B	R	I	O	N	E	S	Á	A	Q	M	Ñ	Z	E	A	Y
B	U	S	T	O	S	G	U	Ú	W	Ü	B	M	A	T	K	C	E	J	O
X	C	É	Ú	É	B	A	R	R	E	D	A	M	Ñ	S	N	Ñ	E	D	N
L	Ü	Í	L	I	B	Y	D	Y	P	Ü	M	K	M	A	T	U	K	P	A
O	W	U	Ñ	X	N	P	K	A	É	P	Á	I	B	Ñ	Ó	N	A	D	B

"Apellidos Populares Peruanos"

- ☐ BEDOYA
- ☐ BOLAÑOS
- ☐ BANCE
- ☐ BOHORQUEZ
- ☐ BARRIGA
- ☐ BAYONA
- ☐ BRIONES
- ☐ BUENO
- ☐ BALLENA
- ☐ BARREDA
- ☐ BEJAR
- ☐ BONIFACIO
- ☐ BUSTOS
- ☐ BARRAZA
- ☐ BERRIOS

Sudoku ¡JUÉGALO!

¿CÓMO HACERLO?

La estrategia para resolver este rompecabezas se puede considerar como la combinación de tres procesos: escaneo, marcado y análisis.

NIVEL DE DIFICULTAD: ★



		6			4			2
			6		3			7
4	7							
		2		7		5		
	5		9			7		8
6		7		8	5	3		
	4						5	
8				2	9		7	
7		5		4		9		6

N° 0541

4	3	7	2	9	8	1	5	6
5	6	1	4	3	7	8	2	9
8	2	9	6	5	1	4	3	7
9	1	4	7	2	3	5	6	8
6	8	3	9	1	5	7	4	2
2	7	5	8	4	6	3	9	1
3	9	2	1	7	4	6	8	5
7	5	8	3	6	2	9	1	4
1	4	6	5	8	9	2	7	3

N° 0540

SOLUCIÓN SOPA DE LETRAS N° 1004

W	A	R	K	K	B	H	P	B	L	W	Í	B	B	E	G	A	Z	O	J
Z	P	Á	R	Í	T	C	D	A	D	Y	W	A	B	Á	C	O	C	E	B
J	É	Z	F	H	P	Z	I	S	A	T	P	L	Ó	C	C	T	F	F	E
L	F	F	Á	G	H	C	Q	I	K	Í	T	L	J	B	D	K	S	R	R
C	L	V	L	N	N	B	H	L	Q	W	W	O	O	J	Y	A	B	W	M
S	X	N	E	T	Y	O	R	I	Z	N	I	N	B	K	G	J	A	T	U
P	Ü	A	É	I	K	L	V	O	R	B	V	B	U	N	F	S	L	Ñ	D
C	Ó	Z	O	J	X	I	Ó	K	V	A	J	F	I	B	W	Ó	L	O	E
R	P	B	Z	S	Z	V	L	Á	K	R	O	R	O	A	B	R	A	C	Z
B	X	U	L	B	V	A	R	B	É	R	B	Z	U	L	A	L	D	C	B
S	P	Á	Ó	U	Ó	R	X	Ü	I	E	V	Y	Ñ	A	Z	T	A	Ó	O
Ü	V	N	N	I	S	J	N	M	É	N	P	U	G	R	A	A	R	G	R
O	P	J	Á	T	U	W	D	O	Y	E	J	V	G	E	L	C	E	D	D
Ó	Y	N	V	R	Í	E	N	M	E	C	J	T	Z	Z	A	Ó	S	Q	A
Y	Z	Y	Ü	O	S	D	Y	É	F	H	Ó	O	Í	O	R	J	J	P	S
Ó	C	L	O	N	É	C	Ü	Ü	Ñ	E	B	U	S	T	I	N	Z	A	C
K	K	L	B	E	R	N	U	Y	V	A	Ñ	H	Ú	B	E	R	R	U	Y







Trabajadores del Hospital de Ilo marcharon exigiendo mejores condiciones en el sector salud

ILO
DIARIO PRENSA REGIONAL

Trabajadores del Hospital de Ilo y de los distintos establecimientos de salud de la provincia realizaron una marcha pacífica en demanda de mejoras para el sector salud. La movilización contó con el respaldo de comerciantes y diversas organizaciones sociales.

Los manifestantes, portando pancartas y arengas, iniciaron su recorrido en la Pampa Inalámbrica, avanzaron por las principales calles de la ciudad y entregaron un memorial en la Subprefectura Provincial. Posteriormente, llegaron hasta la sede de la Red de Salud Ilo para hacer públicas sus demandas.

El secretario general de los trabajadores del nosocomio, Abad Pari Aguilar, agradeció el apoyo de la ciudadanía y denunció el abandono de las autoridades regionales frente a la crisis sanitaria en Ilo.

"Estamos cansados de tanta mecida y promesas no cumplidas, del abandono completo de la salud en la provincia de Ilo", declaró.

Asimismo, cuestionó la falta de insumos básicos para la atención en el hospital. "Es increíble que no tengamos jabón para lavarnos las manos, detergente y menos cloro para desinfectar los muebles. Estamos cansados de autoridades que se burlan de nosotros, especialmente de la Dirección Regional de Salud (DIRESA) que solo miente", señaló.

CRÍTICAS AL GOBIERNO REGIONAL

Pari también responsabilizó al Gobierno Regional de Moquegua de la precaria situación en la que se encuentra el hospital. "Este Gobierno Regional es indolente frente al clamor popular, por eso el pueblo se levanta en defensa del derecho a la salud", sostuvo.

El dirigente recordó que el hospital presenta graves deficiencias de infraestructura. "Cuando llueve es una coladera. Da vergüenza cómo nuestras autoridades, pese a ser informadas, no hacen nada", denunció.

GERENTE GENERAL DEL GORE MINIMIZA MARCHA

Durante su visita a la ciudad portuaria, el gerente general del Gobierno Regional de Moquegua, Ing. Abraham Ponce Sosa, minimizó la protesta realizada por los trabajadores del Hospital de Ilo, quienes marcharon exigiendo mejoras en el sector salud.

Ponce sostuvo que la plataforma de reclamos de los manifestantes ya había sido discutida y canalizada. "Muchas de esas demandas están en proceso", afirmó.

"MUY POCOS TRABAJADORES EN LA PROTESTA"

El funcionario indicó que, según el reporte que recibió de parte del director de la Red de Salud Ilo y del propio director del hospital, la participación fue reducida. "Fueron muy poquitos los trabajadores en la movilización, me dicen que alrededor de 20 o 30 del sector", precisó.

SUGIERE OTRA "CONNOTACIÓN" EN LA MARCHA

Finalmente, Ponce dejó entrever que la protesta podría tener un trasfondo distinto. "¿Es una marcha en contra de una acción del sector?, pregunto yo, ¿o tiene otra connotación?", cuestionó.

Congresista Coayla: "Los gobernadores son responsables si les recortan presupuesto"

MOQUEGUA
DIARIO PRENSA REGIONAL

El congresista Samuel Coayla Juárez se pronunció respecto al recorte de más de 115 millones de soles que habría sufrido el Gobierno Regional de Moquegua, así como sobre la reunión programada en el distrito de Torata para revisar la distribución del canon minero junto al viceministro de Hacienda.

En declaraciones a la prensa, el legislador señaló que la responsabilidad del recorte recae en los propios gobernadores regionales.

"Todos los años los gobernadores regionales sustentan su presupuesto para el año siguiente. Los responsables son los gobernadores. Cuando tienen proyectos ya avanzados es porque van a conseguir su presupuesto para el año siguiente; caso contrario, los van a recortar", señaló.

Consultado sobre si la responsabilidad del recorte de 115 millones a Moquegua recaería directamente en la actual gobernadora, Gilia Gutiérrez, Coayla evitó señalar directamente a la autoridad local y precisó: "No estoy diciendo que sea ella. Yo estoy diciendo, en general, todos los gobernadores sustentan su presupuesto de un año para el otro".

REVISIÓN DEL CANON

Respecto a la revisión de la distribución del canon, el parlamentario consideró positiva la reunión en Torata, al remarcar la necesidad de transparentar los recursos provenientes del canon minero. "Me parece bien la reunión que van a hacer en Torata, para que se pueda transparentar todo lo que se está recaudando", afirmó.


| Jorge Samuel Coayla Juárez, congresista por Moquegua. |

Finalmente, el congresista indicó también que ha solicitado información tanto a las empresas mineras como al Ministerio de Economía y Finanzas para conocer con mayor exactitud cuánto tributan las compañías por impuesto a la renta y cómo se distribuyen esos recursos.